

„Was mir geholfen hat, ist die **Kunsttherapie.**“
Diese Erfahrung machen viele, wenn sie mit einem Erschöpfungszustand, einer Depression oder einer unbewältigten Trauer in einer stationären Behandlung waren.

Oft hätten sie das so nicht erwartet, denn auch sie gehörten zu den Menschen, die glauben, sie könnten nicht malen. Tatsächlich ist das „Können“ dabei gar nicht wichtig.



Veronika Hemme
Kunsttherapeutin SHB

Atelier für Kunst und Therapie
Ortlerstrasse 71 | 86163 Augsburg
Tel. 0821.660 15 89

atelier@kunsttherapie-hemme.de
www.kunsttherapie-hemme.de

**Wenn die Seele auf der Strecke bleibt,
helfen Bilder und Symbole**



the
Circle

Gesund durch Kreativität

Kreatives Gestalten

ermöglicht auf spielerische Weise mit sich Selbst in Kontakt zu treten. Wenn eine Krankheit entstanden ist, ist der Wunsch nach Gesundheit die Anforderung zur persönlichen Weiterentwicklung. Kreative Prozesse unterstützen uns dabei den Zugang zu den Kräften unserer Seele zu finden. Persönliche Entwicklung kann auf diese Weise angeregt werden um wieder ein körperliches und seelisches Gleichgewicht zu erlangen.

Methode

Grundthema dieser Präventions-Maßnahme ist die Entwicklung eines Raum des ICH, aus dem heraus sich die Lebens- und Willenskräfte aufbauen.

Ein archetypischer Entwicklungsprozess, erlebbar auf einem Weg mit den Farben.

Im Ablauf werden der theoretische Teil, das Handwerk (die Rahmen werden selbst gebaut), die Maltechnik (Pinsel, Spachtel) und die verwendeten Materialien (Farbpigmente, Naturmaterialien, Metalle, Edelsteine) miteinander in Verbindung gebracht um einen bildnerischen Ausdruck zu gestalten.

Zielsetzung

Lebens- und Willenskräfte aufzubauen, Neuorientierung finden, den Sinn des eigenen Lebens erforschen und zu erkennen. Sich von Abhängigkeiten zu befreien, Potentiale stärken und bewusst die eigene Lebenssituation ergreifen und gestalten.

Grundlage

Diese humanistisch orientierte Kunsttherapie basiert auf einem ganzheitlichen Menschenbild. Sie versteht sich als ein sowohl psychisch als auch somatisch wirkendes Verfahren.

Zielgruppe

Menschen jeden Alters

- in der Nachsorge nach einem Klinikaufenthalt oder einer Kur
- die durch beruflichen Stress belastet sind
- die sich künstlerisch ausdrücken möchten
- die sich etwas Gutes tun wollen
- die auf einen Therapieplatz warten

Kursprogramm The circle

in der Gruppe

8 Einheiten, je 120 Minuten

Kosten: 340 Euro, Studenten 240 Euro
inklusive 60 Euro, für das Material

Einzelarbeit

8 Einheiten, je 120 Minuten

Kosten: 670 Euro

inklusive 60 Euro Material

*the
Circle*

Gesund durch Kreativität